



MENÚ CAMPAMENTO JUNIO Y JULIO



**CAMPAMENTO
JUNIO Y JULIO
2024**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
24 -Menestra de verduras -Filete de pollo con patatas -Fruta de temporada	25 -Espirales al horno -Ventresca de merluza con ensalada mixta -Yogur	26 -Lentejas estofadas con chorizo -Albóndigas con tomate casero -Fruta de temporada	27 -Arroz con verduras -Tortilla española con ensalada -Gelatina	28 -Ensalada de pasta -Chuleta de sajonia con salteado de verduras -Fruta de temporada
1 -Arroz blanco con tomate -Tortilla de patata con ensalada -Fruta de temporada	2 -Lentejas con chorizo -Merluza orly con ensalada mixta -Yogur.	3 -Macarrones con beicon -Pavo a la plancha con patatas -Fruta de temporada	4 -Puré de verduras -Hamburguesa con ensalada mixta -Natillas	5 -Judías verdes con tomate -Lomo a la plancha con ensalada de tomate -Fruta de temporada
8 -Coditos con chorizo -Ventresca de merluza con ensalada mixta -Fruta de temporada	9 -Judías blancas estofadas -Lacón a la gallega con patatas -Yogur	10 -Arroz tres delicias -San Jacobo con ensalada -Fruta de temporada	11 -Sopa de ave con fideos -Tortilla de pavo con ensalada -Fruta en almibar	12 -Crema de calabaza -Albóndigas a la jardinera. -Fruta de temporada
15 -Crema de calabaza -Chuleta sajonia con ensalada mixta -Fruta de temporada	16 -Espaguetis gratinados -Tortilla de atún con ensalada -Yogur	17 -Menestra de verduras rehogada -Filete ruso con patatas cuadro. -Fruta de temporada	18 -Sopa de ave con fideos -Cinta de lomo a la plancha con ensalada -Gelatina	19 -Arroz con tomate -Merluza con guisantes -Fruta de temporada
22 -Espirales al horno con beicon -Finger de pollo con ensalada -Fruta de temporada	23 -Lentejas a la hortelana -Tortilla de queso con salchichas -Yogur	24 -Fideua mixta -Ventresca de merluza con ensalada -Fruta de temporada	25 -FESTIVO	26 -Ensalada de pasta -Pechuga de pavo con ensalada. -Fruta de temporada
29 -Macarrones con chorizo -Huevos con bechamel -Fruta de temporada	30 -Judías verdes rehogadas -Merluza a la madrileña con ensalada -Yogur	31 -Arroz tres delicias -Cinta de lomo con patatas -Fruta de temporada		

Yébenes, 91 posterior • 28047 MADRID

Tel./Fax: 91 509 86 32

goeats@hotmail.com

www.goeat.es





MENÚ CAMPAMENTO JUNIO Y JULIO



**CAMPAMENTO
JUNIO Y JULIO
2024**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
24 -Menestra de verduras -Filete de pollo con patatas -Fruta de temporada	25 -Espirales al horno -Ventresca de merluza con ensalada mixta -Yogur de soja	26 -Lentejas estofadas con chorizo -Albóndigas con tomate casero -Fruta de temporada	27 -Arroz con verduras -Tortilla española con ensalada -Gelatina	28 -Ensalada de pasta -Chuleta de sajonia con salteado de verduras -Fruta de temporada
1 -Arroz blanco con tomate -Tortilla de patata con ensalada -Fruta de temporada	2 -Lentejas con chorizo -Merluza orly con ensalada mixta -Yogur de soja.	3 -Macarrones con beicon -Pavo a la plancha con patatas -Fruta de temporada	4 -Puré de verduras -Hamburguesa con ensalada mixta -Natillas	5 -Judías verdes con tomate -Lomo a la plancha con ensalada de tomate -Fruta de temporada
8 -Coditos con chorizo -Ventresca de merluza con ensalada mixta -Fruta de temporada	9 -Judías blancas estofadas -Lacón a la gallega con patatas -Yogur de soja	10 -Arroz tres delicias -San Jacobo con ensalada -Fruta de temporada	11 -Sopa de ave con fideos -Tortilla de pavo con ensalada -Fruta en almibar	12 -Crema de calabaza -Albóndigas a la jardinera. -Fruta de temporada
15 -Crema de calabaza -Chuleta sajonia con ensalada mixta -Fruta de temporada	16 -Espaguetis gratinados -Tortilla de atún con ensalada -Yogur de soja	17 -Menestra de verduras rehogada -Filete ruso con patatas cuadro. -Fruta de temporada	18 -Sopa de ave con fideos -Cinta de lomo a la plancha con ensalada -Gelatina	19 -Arroz con tomate -Merluza con guisantes -Fruta de temporada
22 -Espirales al horno con beicon -Finger de pollo con ensalada -Fruta de temporada	23 -Lentejas a la hortelana -Tortilla de pavo con salchichas -Yogur de soja	24 -Fideua mixta -Ventresca de merluza con ensalada -Fruta de temporada	25 -FESTIVO	26 -Ensalada de pasta -Pechuga de pavo con ensalada. -Fruta de temporada
29 -Macarrones con chorizo -Tortilla con ensalada -Fruta de temporada	30 -Judías verdes rehogadas -Merluza a la madrileña con ensalada -Yogur de soja	31 -Arroz tres delicias -Cinta de lomo con patatas -Fruta de temporada	MENÚ SIN PROTEÍNA DE LA LECHE	

Yébenes, 91 posterior • 28047 MADRID

Tel./Fax: 91 509 86 32

goeats@hotmail.com

www.goeat.es

