

MENÚ CAMPAMENTO JUNIO Y JULIO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>23-Menestra de verduras -Filete de pollo con patatas -Fruta de temporada</p>	<p>24-Espirales al horno -Ventresca de merluza con ensalada mixta -Yogur</p>	<p>25-Lentejas estofadas con chorizo -Albóndigas con tomate casero -Fruta de temporada</p>	<p>26-Arroz con verduras -Tortilla española con ensalada -Gelatina</p>	<p>27-Ensalada de pasta -Chuleta de Sajonia con salteado de verduras -Fruta de temporada</p>
<p>30-Arroz blanco con tomate -Tortilla de patatas con croquetas -Fruta de temporada</p>	<p>1-Lentejas con chorizo -Pavo a la plancha con patatas -Yogur.</p>	<p>2-Puré de verduras -Merluza orly con ensalada -Fruta de temporada</p>	<p>3-Macarrones con beicon -Hamburguesa con ensalada mixta -Yogur</p>	<p>4-Judías verdes con tomate -Lomo a la plancha con ensalada de tomate -Fruta de temporada</p>
<p>7-Coditos con chorizo -Ventresca de merluza con ensalada mixta -Fruta de temporada</p>	<p>8-Judías blancas estofadas -Lacón a la gallega con patatas -Yogur</p>	<p>9-Arroz tres delicias -San Jacobo con ensalada -Fruta de temporada</p>	<p>10-Sopa de ave con fideos -Tortilla de pavo con ensalada -Fruta en almíbar</p>	<p>11-Crema de calabaza -Albóndigas a la jardinera. -Fruta de temporada</p>
<p>14-Crema de verduras frescas -Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta -Fruta de temporada</p>	<p>15-Espaguetis gratinados -Tortilla de atún con ensalada -Yogur</p>	<p>16-Guisantes salteados con jamón -Filete ruso con patatas cuadro. -Fruta de temporada</p>	<p>17-Sopa de picadillo -Ragout de pollo con verduras -Yogur</p>	<p>18-Fideua mixta -Merluza con ensalada -Fruta de temporada</p>
<p>21-Espirales al horno con beicon -Pechuga de pavo con ensalada -Fruta de temporada</p>	<p>22-Lentejas a la hortelana -Tortilla de queso con salchichas -Yogur</p>	<p>23-Arroz con tomate -Ventresca de merluza con ensalada -Fruta de temporada</p>	<p>24-Menestra de verduras rehogadas -Filete de pollo con ensalada -Fruta de temporada</p>	<p>25-FESTIVO</p>
<p>28-Macarrones con chorizo -Huevos con bechamel -Fruta de temporada</p>	<p>29-Crema de calabacín -Merluza a la madrileña con ensalada -Yogur</p>	<p>30-Ensalada de garbanzos -Filete ruso con ensalada -Fruta de temporada</p>	<p>31-Arroz tres delicias -Cinta de lomo con patatas -Fruta de temporada</p>	

Yébenes, 91 posterior • 28047 MADRID

Tel./Fax: 91 509 86 32

goeats@hotmail.com

www.goeat.es